



天然温泉「美人の湯」
東浦サンパーク

花の湯通信

TEL (0799) 74-5800 FAX (0799) 74-5754

メールマガジン
こちらからチェック!



発行: 東浦サンパーク 花の湯 兵庫県淡路市久留麻2743番地

<http://www.higashiurasunpark.jp/>

わくわく健康

湯あたりと似た湯疲れ?

「勘違いにご注意下さい」

「湯あたり」とは、1週間程、長期間入浴を行う際に、温泉成分が蓄積されて中毒症状を引き起こすことです。特に温泉に入浴し慢性病を治す際に行なう湯治に発症することが多く、2日から1週間程の間に、「発熱」「下痢」「嘔吐」「発疹」の症状が発生します。対処方法は1日に3回以上、長時間入浴せず、水分補給をし、2度以上の温泉入浴（もしくは入浴時間短縮）を控えることで湯あたりを防ぐことができます。

「湯疲れ」は湯あたりと違い、入浴直後に急に体調不良が起こります。急激な発汗により脱水症状に陥ります。湯疲れには、塩分、水分を摂取し体を安静にしてください。「のぼせ」は長時間入浴で、顔や頭に異常な熱が発生し血液循環に異常を起すことです。対処法は湯あたり同様です。

無理な入浴は禁物!



わくわく花の湯

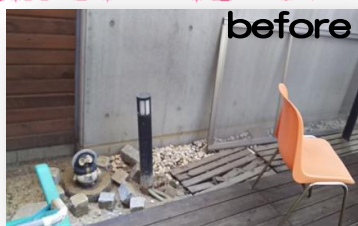
花の湯和洋脱衣の模様替え!

「庭のぷちリニューアル」

東浦花の湯の和風、洋風の脱衣庭に枯葉やゴミが多く散乱しておりましたが、今回花の湯の和洋脱衣庭をぷちリニューアルしました。施設の美しい状態維持にご協力をお願いいたします。

和風浴室

洋風浴室



わくわく夜景

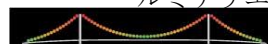
明石海峡大橋ライトアップ

「色々な変化を楽しもう」

明石海峡大橋のライトアップは、日没後よりイベントに合わせて色調が変わります。12月上旬から「ルミナリエ」、12月29日から31日にかけて、「レッド」の色調でライトアップされます。淡路サービスエリア（上下）からは、本州へ掛かる美しい橋のライトアップが楽しめます。

レッド

ルミナリエ



わくわく体育館

屋内イベントは東浦B&Gへ!
「多彩、多様に催事色々」

東浦B&G海洋センターはスポーツはもちろん、地域のスポーツ大会やイベントを行なうて頂くことができます。イベントや講座をお探しの主催者の方は、東浦サンパークへご相談、ご予約下さい。

東浦B&G予約連絡先

0799917415800



↑ 武道場
← アリーナ

● イベント・行事カレンダー ●

2017年12月1日～12月31日

日	月	火	水	木	金	土
11/26	27	28	29	30	12/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 休館日	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 回数券の日
回数券の日	24	25	26	27	28	29
31	1/1	2	3	4	5	6

毎週水曜日はコーヒー100円

毎週金曜日はレディースデー

毎週水曜日は
コーヒーの日
花の湯1F花カフェ
コーヒー割引き!
300円→100円

12月
23 24 25 26 日
回数券の日
回数券ご購入の方全員に
コーヒー無料券
プレゼント!

お誕生日の方
Happy Birthday to You
入浴無料券進呈
※休館日がお誕生日の方は翌日となります。
※現金入浴者様限定

毎週金曜日は
レディースデー
現金でご入浴いただいた
女性のお客様限定!
ソフトクリーム100円引き!

天然温泉東浦花の湯よりイベント案内

平成28年4月からB&Gの料金が変わっております。

12月の休館日は12日(火)です

送迎付宴会プラン

- 夕御膳しゃぶ……………お1人様 2,500 円
- バーベキュー……………お1人様 3,500 円
- 牛しゃぶ会席……………お1人様 4,500 円
- 淡路牛ステーキ会席…お1人様 6,500 円

うれしい! 3大特典付き

- ①淡路市内無料送迎 (7名様以上)
- ②カラオケサービス (20名様以上)
- ③+2,000 円で2時間飲み放題!



利用場所	市内	市外	照明
1Fアリーナ半面	150 円	300 円	150 円
1Fアリーナ全面	300 円	600 円	150 円
1Fミーティングルーム	300 円	600 円	—
2Fトレーニングルーム	200 円	400 円	—
卓球1台	130 円	260 円	—
グラウンド半面	420 円	840 円	1,650 円
グラウンド全面	840 円	1,680 円	3,300 円
テニスコート	840 円	1,680 円	660 円

※料金は1時間につき

利用場所	市内・市外	空調
多目的ホール半面	630 円	300 円
多目的ホール全面	1,260 円	500 円

※料金は1時間につき

利用場所	利用区分	市内	市外
プール	小学生未満	無料	無料
	小・中学生	150 円	150 円
	高校生・一般	300 円	300 円

※1回2時間まで

施設のご案内



淡路島天然温泉『美人の湯』
東浦サンパーク・花の湯
〒656-2311
兵庫県淡路市久留麻 2743
TEL.0799-74-0101
FAX.0799-74-5754

日帰り入浴:11:00～22:00(最終受付 21:00)

フードコート:平日 15:00～20:00(ラストオーダー19:30)

休日 13:00～20:00(ラストオーダー19:30)

スパケア :12:00～22:00(最終受付 21:00)